

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении первенства района по борьбе Курэш

I. Цели и задачи

- популяризация и развитие борьбы Курэш среди широких слоев населения на всей территории муниципального района Нуримановский район Республики Башкортостан;
- повышение технического и тактического мастерства участников;
- выявления сильнейших спортсменов района.

II. Время проведения

Первенство проводится 28 марта 2015 года в спортзале ДОД ДЮСШ муниципального района Нуримановский район (далее ДЮСШ). Начало проведения в 10.00ч. по местному времени.

III. Руководство по проведению первенства

Общее руководство по проведению первенства возлагается на комитет по делам молодежи, физической культуре, спорту и туризму администрации муниципального района Нуримановский район Республики Башкортостан, детско-юношескую спортивную школу.

IV. Участники и программа

К участию в соревнованиях допускаются лица, согласно весовым и возрастным категориям. Соревнования проводятся в личном зачете по действующим правилам борьбы Курэш.

Весовые категории:

до 30кг., до 40кг., до 50кг., до 60кг., до 70кг., до 80кг., до 90кг., свыше 90кг.

Программа:

9.30-10.00 - регистрация участников, взвешивание, совещание судейской коллегии.

10.00 - начало соревнований

12.30 - финальные встречи

12.50 - заседание судейской коллегии, утверждение результатов

13.00 - награждение, закрытие, отъезд участников.

V. Определение победителей и награждение

Участники занявшие призовые места в своих весовых и возрастных категориях награждаются грамотами, медалями.

VI. Финансовые расходы

Финансирование участников первенства (дорожные расходы туда и обратно, питание) отнести за счет командирующих организаций.

VII. Заявки

Именные заявки с указанием фамилии, имени, года рождения на каждую возрастную группу подаются в судейскую коллегию в день проведения первенства.

VIII. Безопасность участников и зрителей.

За обеспечение безопасности участников и зрителей ответственность несут тренеры и представители команд.

Положение является официальным вызовом на соревнование.

Телефоны для справок:

8(34776)2-21-57, 89279502569 (Рахматуллин Марсель Маратович).

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении первенства района по гиревому спорту

III. Цели и задачи

- популяризация и развитие гиревого спорта среди широких слоев населения на всей территории муниципального района Нуримановский район Республики Башкортостан;
- повышение технического и тактического мастерства участников;
- выявления сильнейших спортсменов района.

IV. Время проведения

Первенство проводится 28 марта 2015 года в спортзале Детско-юношеской спортивной школы. Начало проведения в 10.00ч. по местному времени.

III. Руководство по проведению первенства

Общее руководство по проведению первенства возлагается на комитет по делам молодежи, физической культуре, спорту и туризму администрации муниципального района Нуримановский район Республики Башкортостан, детско-юношескую спортивную школу.

VII. Участники и программа

К участию в соревнованиях допускаются девушки и юноши, женщины и мужчины, согласно весовым категориям. Соревнования проводятся в личном зачете по действующим правилам соревнований, утвержденной Всероссийской Федерацией гиревого спорта (двоеборье).

Весовые категории:

девушки и женщины:

до 60кг. - вес гирь 12 кг;

до 70- свыше 70кг.- вес гирь 16 кг;

юноши и мужчины:

до 50кг. - вес гирь 12 кг;

до 60кг.- вес гирь 16 кг;

до 70кг. - вес гирь 24 кг;
до 80кг.- вес гирь 24 кг;
до 90кг.- вес гирь 24 кг;
свыше 90кг.- вес гирь 24 кг;

Программа:

9.30-10.00 - регистрация участников, взвешивание, совещание судейской коллегии.

10.00 - начало соревнований

12.30 - финальные встречи

12.50 - заседание судейской коллегии, утверждение результатов

13.00 - награждение, закрытие, отъезд участников.

VIII. Определение победителей и награждение

Участники занявшие призовые места в своих весовых категориях награждаются грамотами, медалями.

IX. Финансовые расходы

Финансирование участников первенства (дорожные расходы туда и обратно, питание) отнести за счет командирующих организаций.

VII. Заявки

Именные заявки с указанием фамилии, имени, года рождения на каждую возрастную группу подаются в судейскую коллегию в день проведения первенства.

VIII. Безопасность участников и зрителей.

За обеспечение безопасности участников и зрителей ответственность несут тренеры и представители команд.

Положение является официальным вызовом на соревнование.

Телефоны для справок:

8(34776)2-21-57, 89279502569 (Рахматуллин Марсель Маратович).

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении первенства района по армспорту

V. Цели и задачи

- популяризация и развитие армспорта среди широких слоев населения на всей территории муниципального района Нуримановский район Республики Башкортостан;
- повышение технического и тактического мастерства участников;
- выявления сильнейших спортсменов района.

VI. Время проведения

Первенство проводится 28 марта 2015 года в спортзале Детско-юношеской спортивной школы. Начало проведения в 10.00ч. по местному времени.

III. Руководство по проведению первенства

Общее руководство по проведению первенства возлагается на комитет по делам молодежи, физической культуре, спорту и туризму администрации муниципального района Нуримановский район Республики Башкортостан, детско-юношескую спортивную школу.

X. Участники и программа

К участию в соревнованиях допускаются девушки и юноши, женщины и мужчины, согласно весовым категориям. Соревнования проводятся правой рукой по действующим правилам в положении стоя с выбыванием после двух поражений в следующих весовых категориях:

девушки и женщины;

до 75кг., свыше 75кг.

юноши и мужчины;

до 60кг., до 70кг., до 80кг., до 90кг., свыше 90кг.

Программа:

9.30-10.00 - регистрация участников, взвешивание, совещание судейской коллегии.

10.00 - начало соревнований
12.30 - финальные встречи
12.50 - заседание судейской коллегии, утверждение результатов
13.00 - награждение, закрытие, отъезд участников.

XI. Определение победителей и награждение

Победитель в личной зачете в каждой весовой категории определяется по наибольшей сумме набранных очков в борьбе правой рукой. Участники занявшие призовые места в своих весовых категориях награждаются грамотами, медалями.

XII. Финансовые расходы

Финансирование участников первенства (дорожные расходы туда и обратно, питание) отнести за счет командирующих организаций.

VII. Заявки

Именные заявки с указанием фамилии, имени, года рождения на каждую возрастную группу подаются в судейскую коллегию в день проведения первенства.

VIII. Безопасность участников и зрителей.

За обеспечение безопасности участников и зрителей ответственность несут тренеры и представители команд.

Положение является официальным вызовом на соревнование.

Телефоны для справок:

8(34776)2-21-57, 89279502569 (Рахматуллин Марсель Маратович).

ПОЛОЖЕНИЕ

открытого первенства района по жиму лежа

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Целью районного турнира является пропаганда традиционной национальной силовой культуры, популяризация силовых видов спорта и содействие их массовому развитию. В процессе соревнований решаются следующие задачи: Выявление сильнейших спортсменов Нуримановского района по классическому жиму, повышение спортивного мастерства участников соревнований, сплочение участников личного зачета в спортивные команды; Воспитание патриотизма и морально-волевых качеств, как среди участников, так и зрителей соревнований;

Пропаганда оздоровительных занятий физкультурой среди жителей района.

Организация активного отдыха жителей района, привлечение населения различных возрастных групп к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 28 марта 2015 года, с. Красная Горка, в здании ДЮСШ (далее - ДЮСШ). Начало соревнований, по классическому жиму лежа в 10.00 часов.

3. РУКОВОДСТВО И ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство соревнований осуществляется комитет по делам молодёжи, физической культуре, спорту и туризму администрации муниципального района Нуримановский район, тел.: 2-21-57. Главный судья: Рахматуллин М.М.

4. УЧАСТНИКИ И ПРОГРАММА

Соревнования являются открытыми, к участию допускаются все спортсмены мужчины и женщины проживающие на территории Нуримановского района предоставившие именные заявки на участие в соревнованиях.

Весовые категории:

девушки и женщины:

до 65 кг, свыше 65 кг

юноши и мужчины:

до 60 кг, до 70 кг, до 80 кг, до 90 кг, свыше 90 кг.

5. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Соревнования проводятся по действующим правилам МРОО «Федерация русского жима» в номинации «Классический русский жим», все участники выполняют по одному зачетному подходу на максимально возможное количество повторений к фиксированному весу штанги в той номинации, которую выбрали самостоятельно. В зачет идет результат не менее восьми повторений. Победители и призеры выявляются по формуле коэффициента атлетизма (ФКА). Победители награждаются, грамотами и медалями.

6. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Финансирование участников турнира (дорожные расходы туда и обратно, питание) отнести за счет командующих организаций

7. ЗАЯВКИ

Именные заявки с указанием фамилии, имени, года рождения на каждую возрастную группу подаются в судейскую коллегию в день проведения первенства.

8. БЕЗОПАСНОСТЬ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

За обеспечение безопасности участников и зрителей ответственность несут тренеры и представители команд.

Положение является официальным вызовом на соревнование

Телефоны для справок:

8(34776)2-21-57, 89279502569 (Рахматуллин Марсель Маратович).